

ĐỀ THI KỸ NĂNG XÂY DỰNG BÀI GIẢNG E-LEARNING

Thời gian: 90 phút

Lưu ý:

- Bài được lưu lại với thư mục hoặc tệp tin có tên là số báo danh của thí sinh.
- Thầy/Cô hãy chuyển hóa nội dung “**Phòng chống dịch COVID-19**” dưới đây thành bài giảng điện tử bằng các công cụ soạn bài giảng điện tử.

Yêu cầu chung của Bài giảng Elearning:

- Nội dung được soạn trên phần mềm Microsoft Powerpoint
- Có ghi âm lời giảng của giáo viên và cho xuất hiện hình hoặc video giáo viên giảng bài khi cần thiết.
- Có tính tương tác mở
- Có nội dung kiểm tra, đánh giá năng lực
- Tài liệu tham khảo mở rộng cho học sinh
- Đóng gói bài giảng Elearnign chuẩn Scorm2/HTML5

Ghi chú: Các Thầy/Cô có thể tùy biến hình ảnh, âm thanh minh họa từ nguồn Internet.

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID -19

I- Thường xuyên áp dụng các biện pháp sau:

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
2. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.
5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.

6. Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.

7. Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch.

8. Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.

9. Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn/>.

II: Khuyến cáo thực hiện 5K sống an toàn với dịch bệnh

(Khẩu trang – Rửa tay – Khoảng cách – Không tụ tập – Khai báo y tế)

KHẨU TRANG: Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

KHỬ KHUẨN: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế...). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

KHOẢNG CÁCH: Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

KHÔNG TỤ TẬP đông người.

KHAI BÁO Y TẾ: thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở hãy gọi điện cho đường dây nóng của Bộ Y tế 19009095 hoặc đường dây nóng của y tế địa phương để được tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn đi khám bệnh đảm bảo an toàn.



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095

CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

Đeo khẩu trang vải
thường xuyên tại nơi công cộng,
nơi tập trung đông người

Đeo khẩu trang y tế
tại các cơ sở y tế,
khu cách ly

KHẨU TRANG

Rửa tay thường xuyên
bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

Vệ sinh các bề mặt
vận dụng thường xuyên tiếp xúc

Giữ vệ sinh, lau rửa
và để nhà cửa
thông thoáng

KHỬ KHUẨN

Giữ
khoảng
cách
khi tiếp
xúc với
người
khác

KHOẢNG CÁCH

Không
tụ tập
nơi đông
người

KHÔNG TỤ TẬP

THÔNG ĐIỆP
5K

**KHAI BÁO
Y TẾ**

Khi có dấu hiệu **SỐT, HO, KHÓ THỞ** gọi Đường dây nóng

19009095

hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên
App NCOVI

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ
<https://www.bluezone.gov.vn>
để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19

SUCKHOE-DOISONG
suckhoedoisong.vn

THỰC HIỆN ĐẦY ĐỦ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI



ĐƯỜNG DÂY NÓNG: 19009095



1

Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà bông, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn chứa ít nhất 60% cồn



2

Đeo khẩu trang ở nơi công cộng, phương tiện giao thông, cơ sở y tế



3

Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; che miệng, mũi khi ho, hắt hơi



4

Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý và xây dựng lối sống lành mạnh



5

Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc



6

Nếu có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị



7

Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch



8

Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân



9

Cài đặt ứng dụng Bluezone để cảnh báo nguy cơ lây nhiễm Covid-19 tại <https://www.bluezone.gov.vn>

III. Đóng gói chuẩn

Các thầy cô đóng gói bài giảng chuẩn Elearning: Scorm2 /html5