**MÔN GIÁO DỤC CÔNG DÂN LỚP 10**

**BÀI 11: MỘT SỐ PHẠM TRÙ CƠ BẢN CỦA ĐẠO ĐỨC HỌC**

**1. Nghĩa vụ**

1. **Nghĩa vụ là gì?**
* K/n: Nghĩa vụ là trách nhiệm của cá nhân đối với yêu cầu, lợi ích chung của cộng đồng, của xã hội.
* Chú ý: Trong thực tế, không phải khi nào nhu cầu và lợi ích của cá nhân cũng phù hợp với nhu cầu, lợi ích của xã hội, thậm chí có khi còn mâu thuẫn. Trong những trường hợp này, cá nhân phải biết đặt nhu cầu, lợi ích của xã hội lên trên. Không những thế, còn phải biết hi sinh quyền lợi của mình vì quyền lợi chung.
1. **Nghĩa vụ của người thanh niên Việt Nam hiện nay**

 ( Đọc thêm)

**2. Lương tâm**

1. **Lương tâm là gì?**
* K/n: Lương tâm là năng lực tự đánh giá và điều chỉnh hành vi đạo đức của bản thân trong mối quan hệ với người khác và xã hội.
* Lương tâm tồn tại ở hai trạng thái:

+ Trạng thái thanh thản của lương tâm: Khi thực hiện những hành vi phù hợp với các quy tắc, chuẩn mực đạo đức của xã hội, thì cá nhân cảm thấy hài lòng, thỏa mãn với chính mình.

+ Trạng thái cắn rứt lương tâm: Khi cá nhân có các hành vi sai lầm, vi phạm các chuẩn mực đạo đức, họ cảm thấy ăn năn và hối hận.

* Ý nghĩa của lương tâm đối với cá nhân:

+ Thanh thản lương tâm: Giúp con người tự tin hơn vào bản thân và phát huy được tính tích cực trong hành vi của mình.

+ Cắn rứt lương tâm: Giúp cá nhân điều chỉnh hành vi của mình cho phù hợp với yêu cầu của xã hội.

( Một cá nhân thường làm điều ác nhưng lại không biết ăn năn, hối hận hay xấu hổ, không cắn rứt lương tâm thì bị coi là kẻ vô lương tâm )

1. **Làm thế nào để trở thành người có lương tâm?**
* Thường xuyên rèn luyện tư tưởng, đạo đức theo quan điểm tiến bộ, cách mạng và tự giác thực hiện các hành vi đạo đức hàng ngày để biến ý thức đạo đức thành thói quen đạo đức.
* Thực hiện đầy đủ nghĩa vụ của bản thân một cách tự nguyện, phấn đấu trở thành một công dân tốt, người có ích cho xã hội.
* Bồi dưỡng những tình cảm trong sáng, đẹp đẽ trong quan hệ giữa người với người. Hướng nhận thức con người đến sự cao thượng, không chỉ biết yêu thương con người mà còn biết sống vì người khác.

**3. Nhân phẩm và danh dự**

1. **Nhân phẩm**
* K/n: Nhân phẩm là toàn bộ những phẩm chất mà mỗi con người có được. Nói cách khác, nhân phẩm là giá trị làm người của mỗi con người.
* Ví dụ: Bạn M nhặt được của rơi, trả người đánh mất. Ta nói bạn M là người có nhân phẩm.

->Người có nhân phẩm được xã hội đánh giá cao và kính trọng. Người thiếu nhân phẩm hoặc tự đánh mất nhân phẩm sẽ bị xã hội đánh giá thấp, bị coi thường và khinh rẻ.

 **b. Danh dự**

 **-** Khái niệm: Danh dự là sự coi trọng, đánh giá cao của dư luận xã hội đối với một người dựa trên các giá trị tinh thần, đạo đức của người đó.

 - Ví dụ: Danh dự nhà giáo, danh dự đoàn viên thanh niên…

 - Phân biệt: Tự trọng và tự ái:

 + Người có lòng tự trọng: Một cá nhân biết tôn trọng và bảo vệ danh dự của mình thì người đó được coi là có lòng tự trọng. Người có lòng tự trọng biết làm chủ các nhu cầu bản thân, kiềm chế được các nhu cầu, ham muốn không chính đáng và cố gắng tuân theo các quy tắc, chuẩn mực đạo đức tiến bộ của xã hội, đồng thời biết quý trọng nhân phẩm, danh dự của người khác.

 + Tự ái: Là việc do quá nghĩ đến bản thân, đề cao cái tôi nên có thái độ bực tức, khó chịu, giận dỗi khi cho rằng mình bị đánh giá thấp hoặc bị coi thường. Người hay tự ái thường không muốn ai phê phán cũng như khuyên bảo mình; khi tự ái họ hay có những phản ứng thiếu sáng suốt và dễ rơi vào sai lầm.

**4. Hạnh phúc**

1. **Hạnh phúc là gì?**
* Khái niệm: Hạnh phúc là cảm xúc vui sướng, hài lòng của con người trong cuộc sống khi được đáp ứng, thỏa mãn các nhu cầu chân chính, lành mạnh về vật chất và tinh thần.
* Ví dụ: Các em học sinh khỏe mạnh, chăm học, biết vâng lời làm cho thầy, cô vui sướng, hài lòng. Đó là hạnh phúc của thầy, cô giáo.
1. **Hạnh phúc cá nhân và hạnh phúc xã hội**

 ( Đọc thêm )

 **BÀI TẬP VỀ NHÀ**

1. Lương tâm là gì? Làm thế nào để trở thành người có lương tâm?
2. Em suy nghĩ gì về câu tục ngữ: “ Đói cho sạch, rách cho thơm”?
3. Theo em, hạnh phúc của một học sinh Trung học là gì?